

МЕНЮ

Сад 12 часов

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|--|---------------------------------------|--|--|-------------------------------------|--------------------------------------|--|--|---------------------------------------|---|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ 150/10 | КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ 180 | КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 180 | КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 160 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 180 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150/10 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180 |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40 | БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ 40 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40 | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 40 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | КАКАО С МОЛОКОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200 | КАКАО С МОЛОКОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 |
| II Завтрак | | | | | | | | | |
| ЯБЛОКО 100 | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200 | ГРУША 100 | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200 | ЯБЛОКО 100 | ГРУША 100 | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200 | ЯБЛОКО 100 | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200 | ГРУША 100 |
| Обед | | | | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50 | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 25 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) 50 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ 50 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30 | САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 50 | САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО И) 30 |
| ЩИ ИЗ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180 | СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 180 | СУП ГОРОХОВЫЙ 180 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180 | СУП ОВОЩНОЙ 180 | СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ 180 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 180 | БОРЩ 180 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110 | ПЛОВ 150 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 130 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100 | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ 150 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 130 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110 |
| БЕФСТРОГАНОВ ИЗ МЯСА 70 | ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ 70 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ 200 | НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ 200 | СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 60 | КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 200 | ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 60/50 | МЯСО ТУШЕНОЕ 60/30 | СОУС ТОМАТНЫЙ №348 50 | ГУЛЯШ 60 |
| НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 200 | КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 200 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | СОУС СМЕТАННЫЙ №371 25 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 | НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 200 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ 200 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | | | КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 200 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 |
| | | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | | | | | |
| Полдник | | | | | | | | | |
| ВАФЛИ 50 | КЕКС ТВОРОЖНЫЙ 50 | ПРЯНИКИ 50 | ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ 50 | ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 50 | ВАФЛИ 50 | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50 | ПРЯНИКИ 50 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ДЖЕМОМ 50 | ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 50 |
| МОЛОКО 200 | КИСЛОМОЛ. ПРОДУКТ 200 | МОЛОКО 200 | ЙОГУРТ 200 | МОЛОКО 200 | МОЛОКО 200 | КИСЛОМОЛ. ПРОДУКТ 200 | МОЛОКО 200 | ЙОГУРТ 200 | МОЛОКО 200 |
| Ужин | | | | | | | | | |
| ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 180 | САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 50 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 170/40 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40 | САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 40 | ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 110/40 | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 150/20 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ 40 |
| ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 160 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 200 | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 160 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 140 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 140 | ОМЛЕТ ПАРОВОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 160 | БИТОЧКИ ИЗ ФИЛЕ КУР 60 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | АЗУ 160 |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 200 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | НАПИТОК ВИШНЕВЫЙ 200 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ПЕЧЕНЬЕ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ПЕЧЕНЬЕ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 |